



*CORRIDA DA  
ADVOGACIA GAÚCHA*

**Porto Alegre, 10 de Dezembro de 2022**

## Sumário

Da organização .....	Capítulo I
Dos objetivos.....	Capítulo II
Da coordenação .....	Capítulo III
Do local e data .....	Capítulo IV
Dos lotes e taxas de inscrições .....	Capítulo V
Das categorias Adulto e Kids .....	Capítulo VI
Do percurso .....	Capítulo VII
Do kit de corrida/caminhada .....	Capítulo VIII
Do local e horário para retirada dos kits .....	Capítulo IX
Do sistema de cronometragem e controle .....	Capítulo X
Da premiação.....	Capítulo XI
Das instruções e regras para a corrida .....	Capítulo XII
Das disposições gerais .....	Capítulo XIII

# REGULAMENTO

## CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO

**Art. 1º** - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a **CORRIDA DA ADVOGACIA GAÚCHA**

**Art. 2º** - A **CORRIDA DA ADVOGACIA GAÚCHA** é organizada pelo SESC Rio Grande do Sul em parceria com a Caixa de Assistência dos Advogados do Rio Grande do Sul e OAB/RS;

## CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS

**Art. 3º** - **Objetivo Geral:**

Promover a qualidade de vida da advocacia, seus dependentes e da comunidade em geral através do esporte.

**Art. 4º** - **Objetivos Específicos:**

- Difundir a prática da corrida de rua nas comunidades gaúchas;
- Potencializar a parcerias para envolver o maior número de participantes.

## CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO

**Art. 5º** - A coordenação Geral da **CORRIDA DA ADVOGACIA GAÚCHA** é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- Gerente de Esporte e Lazer do SESC/RS;
- Coordenador Técnico de Esportes do SESC/RS;
- Técnico em Esporte e Lazer da Unidade SESC Redenção.

**Art. 6º** - Compete à Coordenação Geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Prover os recursos necessários para a execução das provas;
- Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

## CAPÍTULO IV – DO LOCAL E DATA

**Art. 7º** – O evento será realizado no dia **10 de Dezembro de 2022 (Sábado)**

- Horário de largada: **17h:30min. – Corrida Kids**  
**18h – Corrida adulto**
- Local: **“Rótula das Cuias”**- situada na Avenida Edvaldo Pereira Paiva, 1503 – Porto Alegre/RS

## CAPÍTULO V – DOS LOTES E INSCRIÇÕES

**Art. 8º** - As inscrições poderão ser realizadas de 01/10/2022 até às 18h de 6/12/2022 (terça-feira) ou quando atingir os 300 atletas inscritos, podendo ser feitas das seguintes formas:

Através do site [www.sesc-rs.com.br/esportes/corridas](http://www.sesc-rs.com.br/esportes/corridas) e optar:

- Pagamento online através de cartão de crédito;
- Presencialmente em qualquer Unidade do SESC no Rio Grande do Sul;
- Pagamento com Boleto bancário: terá vencimento de dois dias úteis para quitá-lo, se não efetuar o pagamento até o vencimento a inscrição será automaticamente cancelada em até 72 horas havendo a necessidade de se inscrever-se novamente (conforme disponibilidade de vagas)

O atleta deverá comparecer a qualquer Unidade do SESC e obrigatoriamente deverá finalizar a inscrição até às 18h do último dia de inscrição (6 de Dezembro de 2022);

**AVISO: para pagamento de inscrição não será aceito depósito bancário.**

**Parágrafo Primeiro** - Estarão na lista do chip somente os atletas que pagaram a inscrição;

**Parágrafo Segundo** - As inscrições pagas poderão ser canceladas somente em até 4 (quatro) dias ÚTEIS antes da realização do evento na Unidade Sesc Redenção, onde a etapa está sendo realizada;

**Parágrafo Terceiro** - Não serão realizadas inscrições no dia da prova, sob nenhuma hipótese;

**Art. 9º** - O valor da inscrição será:

**Advogados – R\$ 50,00**

**Comerciário e Empresários – R\$ 63,00;**

**Público em geral – R\$ 70,00;**

**Caminhada (Advogados) – R\$ 50,00**

**Caminhada (Público em geral) – R\$ 70,00**

**Kids – R\$ 40,00**

**Parágrafo Terceiro** – Será concedido um desconto de 10% para Grupos de Corrida que excederem a 10 (dez) atletas. Será disponibilizada uma planilha para relacionar os atletas e o respectivo pagamento deve ser realizado na Unidade SESC Redenção – Avenida João Pessoa, 835, até o prazo descrito no artigo 8º ou solicitada a emissão de boleto para pagamento;

**Art. 10º** – A idade mínima para participar da prova será de 16 anos, considerando o ano de nascimento do atleta (a partir de 2005);

## **CAPÍTULO VI – DAS CATEGORIAS ADULTO E KIDS**

**Art. 11º** – A **CORRIDA DA ADVOGACIA GAÚCHA** será realizada na categoria adulto, nos gêneros masculino e feminino, com a seguinte distribuição por faixa etária:

<b>MASCULINO</b>	<b>FEMININO</b>
A - 16 a 19 anos	N - 16 a 19 anos
B - 20 a 24 anos	O - 20 a 24 anos
C - 25 a 29 anos	P - 25 a 29 anos
D - 30 a 34 anos	Q - 30 a 34 anos
E - 35 a 39 anos	R - 35 a 39 anos
F - 40 a 44 anos	S - 40 a 44 anos
G - 45 a 49 anos	T - 45 a 49 anos
H - 50 a 54 anos	U - 50 a 54 anos
I - 55 a 59 anos	V - 55 a 59 anos
J - 60 a 64 anos	W - 60 a 64 anos
K - 65 a 69 anos	X - 65 a 69 anos
L - 70 a 74 anos	Y - 70 a 74 anos
M - 75 anos ou mais	Z - 75 anos ou mais

**Art. 12°** – A **CORRIDA DA ADVOGACIA GAÚCHA** será realizada na categoria **KIDS**, com a seguinte distribuição de categorias;

- 3 e 4 anos: 50 m
- 5 e 6 anos: 100m
- 7 e 8 anos: 200m
- 9 e 10 anos: 300m
- 11 e 12 anos: 400m
- 12 a 15 anos: 500m

O percurso **Kids** será realizado na “**Rótula das Cuias**”- situada na Avenida Edvaldo Pereira Paiva, 1503 – Porto Alegre/RS.

- **Horário de largada será às 17h30**
- **As inscrições Kids NÃO terão camiseta**
- **No Lounge dos Atletas haverá Espaço Kids com brinquedos e monitores.**

## **CAPÍTULO VII – DO PERCURSO**

**Art. 13°** - O percurso adulto será disputado nas distâncias de 3 km, 5 km, 10 km, todos com largada na “**Rótula das Cuias**”.

**Art.13.1** – O percurso da Caminhada será o mesmo da distância de 3 km.

**Art. 14°** – Recomenda-se que todo participante procure conhecer previamente o percurso da prova, o qual será disponibilizado no site [www.sesc-rs.com.br/esportes/corridas](http://www.sesc-rs.com.br/esportes/corridas) assim que houver a sua aprovação pelas autoridades competentes.

**Parágrafo Único** – Toda a prova estará sinalizada com placas de retorno e cones para cada percurso, sendo monitorado por staffs que orientarão durante a prova;

## **CAPÍTULO VIII – DO KIT DE CORRIDA**

**Art. 15°** - O KIT de participação da corrida e caminhada será composto de: sacochila, camiseta, joaninhas e número de peito com chip eletrônico.

**Art. 15.1** – O KIT KIDS será composto de medalha de participação.

## **CAPÍTULO IX – DO LOCAL E HORÁRIO DE RETIRADA DOS KITS**

**Art. 16°** - A retirada do KIT deverá ser feita na **Sexta**, dia **9/12/2022**, na sede da **Decathlon do Shopping Praia de Belas** – Av. Praia de Belas, 1181 – Praia de Belas, no horário das **10h00min até 20h00min**;

**Art. 17°** – O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com disponibilidade.

**Art. 18°** – Para a retirada do Kit, todos participantes deverão apresentar documento de identidade;

**Art. 19°** – O número de peito com chip é intransferível e sujeito a punição pelo Código Desportivo do SESC/RS.

**Art. 20°** - A retirada do kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante a apresentação do comprovante de pagamento ou confirmação de inscrição, juntamente com cópia da carteira de identidade do PARTICIPANTE.

## **CAPÍTULO X – DO SISTEMA DE CRONOMETRAGEM E POSTO DE CONTROLE**

**Art. 21°** – A cronometragem da prova será realizada por meio eletrônico individual (Chip), descartável após as provas.

**Art. 22°** – O percurso contará com sinalização e pontos de controle durante a prova.

**Art. 23°** – Os participantes ficam obrigados a portar o numeral de peito devidamente fixado em local visível na parte frontal da camiseta durante o percurso e respeitar o trajeto da prova, devendo passar obrigatoriamente pelo posto de controle, sob pena de desclassificação.

## **CAPÍTULO XI – DA PREMIAÇÃO**

**Art. 24°** - A premiação da Corrida será constituída como segue:

**TROFÉU** - 1º a 3º lugar na classificação geral 3 km, 5 km e 10 km, gêneros masculino e feminino pelo critério de tempo bruto.

**MEDALHAS OURO, PRATA E BRONZE** - 1º a 3º lugar na classificação por categoria de faixa etária, 3 km, 5 km e 10 km, gêneros masculino e feminino pelo critério de tempo líquido.

**MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO** – para todos os inscritos na Corrida que finalizarem os percursos 3 km, 5 km e 10 km, gêneros masculino e feminino até o limite do tempo de 90 minutos.

**MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO** – para todos os inscritos que finalizarem a Caminhada

**MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO KIDS** – para todos os crianças que participarem da corrida em suas respectivas categorias

### **PROGRAMAÇÃO DO EVENTO:**

- 16h45min – Abertura do lounge da prova;
- 17h30 – Largada da prova KIDS
- 18h – Largada da prova de 3 km e Caminhada
- 18h05 – Largada das provas de 5 km e 10 km
- 19h20min – Início da cerimônia de premiação

O Lounge para os PARTICIPANTES será montado nas proximidades do local de largada/chegada.

Contará com local para hidratação com frutas, guarda-volumes, Espaço KIDS e equipe médica.

Guarda-volumes: Este é um serviço de cortesia oferecido aos PARTICIPANTES.

A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes.

Tendas: As equipes deverão montar suas tendas em local definido pela organização do evento;

## **CAPÍTULO XII – DAS INSTRUÇÕES E REGRAS PARA A CORRIDA**

**Art. 25º** – Os participantes deverão estar presentes no local de largada com pelo menos 30 minutos de antecedência, quando serão fornecidas instruções finais da prova.

**Art. 26º** - A prova será realizada com qualquer condição climática (METEOROLÓGICA).

**Art. 27º** – Em nenhuma hipótese haverá devolução do pagamento de inscrição ou transferência de inscrição.

**Art. 28º** – Durante a corrida, os participantes poderão utilizar camiseta própria, desde que devidamente identificados com o numeral de peito fornecido, sem prejuízo aos direitos adquiridos com a inscrição.

**Art. 29º** – Em pontos estratégicos do percurso haverá postos de distribuição de água aos participantes, bem como frutas e água ao final do mesmo.

**Art. 30°** – O percurso da corrida poderá ser alterado por determinação da EPTC, a qualquer tempo, sem que represente direito de indenização ou ressarcimento de qualquer espécie aos participantes.

**Art. 31°** - O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, com bicicleta e outros meios análogos de locomoção, não serão permitidos, visando evitar prejuízos aos demais participantes e preservar o fluxo normal da prova.

**Art. 32°** - Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor colocação, sucessivamente.

**Art. 33°** - Os participantes que obtiverem classificação entre os 3 (três) primeiros colocados na geral, nas provas de 3 km, 5 km e 10 km, automaticamente abrem vaga na classificação de sua respectiva categoria por faixa etária.

**Art. 34°** – A cerimônia de premiação ocorrerá logo após o encerramento das provas.

**Art. 35°** - O participante que deliberadamente prejudicar a performance de outro(s) participante(s), de modo a impedir ou retardar sua progressão, será passível de desclassificação na prova.

**Art. 36°** – Todo participante deve, previamente e por sua iniciativa, ter assegurado que sua condição física permite a prática à qual se inscreveu e qualquer participante deverá retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica ou de enfermagem oficial indicada pela Comissão Organizadora.

**Art. 37°** Divulgação de resultados: Os resultados serão divulgados até 48 horas após o evento no site da prova e nas mídias sociais do SESC Redenção.

## **CAPÍTULO XIII – DAS DISPOSIÇÕES FINAIS**

**Art. 38°** - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral da **CORRIDA DA ADVOGACIA GAÚCHA**, não cabendo das decisões dele, qualquer recurso.

**Art. 39°** - Para maiores informações, os interessados poderão contatar a Unidade SESC Redenção através do telefone (51) 3226-0631.

### **MEDIDAS DE SEGURANÇA QUE SERÃO ADOTADAS:**

- Hidratação da prova: A hidratação será feita por equipe devidamente identificada a cada 2,5 km;

- Suporte médico: O suporte médico (Ambulâncias) estará presente na largada e chegada da prova; motolâncias no percurso da prova



Porto Alegre, 27 de Outubro de 2022.